

T/GXAS

团 体 标 准

T/GXAS XXXX—XXXX

小儿哮喘壮医综合调养规范 外治法

Specification for comprehensive nursing of infantile asthma in
Zhuang medicine external treatment

（征求意见稿）

在提交反馈意见时，请将您知道的相关专利连同支持性文件一并附上。

XXXX – XX – XX 发布

XXXX – XX – XX 实施

广西标准化协会 发 布

目 次

前言 II

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 壮医辨证 1

5 治疗方法 1

参考文献 4

前 言

本文件参照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由广西中医药大学第一附属医院(广西壮族自治区中医儿科医疗质量控制中心)提出并宣贯。

本文件由广西标准化协会归口。

本文件起草单位：广西中医药大学第一附属医院(广西壮族自治区中医儿科医疗质量控制中心)、南宁市中医医院、广西国际壮医医院、广西中医药大学第二附属医院、梧州市中医医院、柳州市中医医院(柳州市壮医医院)、桂林市中医医院(桂林市中医儿科医疗质量控制中心)、防城港市中医医院(防城港市中医儿科医疗质量控制中心)、钦州市中医医院、玉林市中医医院、百色市中医医院、贺州市中医医院、河池市中医医院、河池市宜州区中医医院、田东县中医医院、北流市中医医院、北海市中医医院、广西壮族自治区妇幼保健院、桂平市妇幼保健院、玉林市妇幼保健院(玉林市中医儿科医疗质量控制中心)、柳州市妇幼保健院、贵港市妇幼保健院。

本文件主要起草人：王丹谊、韦斯曼、朱万青、李海娟、梁瀚元、黄慧红、孙继超、蔡颖、赵美莉、张莉华、陈静、李伟伟、李娟、梁绍满、张小利、祝丽霞、陈青、王兆康、甘娜、王瑶、沈琪、李妙媛、肖潇、刘华奇、朱丽霞、冼斌、韦莉莉、苏俊颖、邓树兰、李敏娜、黄小程、农美兴、罗香团、金强文、吴霞、蔡晓静。

小儿哮喘壮医调养规范 外治法

1 范围

本文件界定了小儿哮喘的术语和定义，规定了小儿哮喘壮医外治调养的壮医辨证及治疗方法的要求。

本文件适用于小儿（0~14岁）哮喘的壮医调养，西医学支气管哮喘、喘息性支气管炎、支气管肺炎等可参考干预。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/Z 40893.4 中医技术操作规范儿科 第4部分：小儿推拿疗法

DB45/T 2789 壮医药线点灸治疗护理技术操作规范

DB45/T 2790 壮医药物竹罐治疗护理技术操作规范

T/GXAS 951 儿科中医非药物疗法操作规范 小儿咳嗽敷背散贴敷疗法

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

小儿哮喘 infantile asthma (Lwgnez haeqcuni)

勒爷黑参

胸喘

因小儿先天不足，痰饮留伏体内，复由外邪或饮食不当等引动伏痰，痰阻气道所致。临床以发作性咳嗽、胸闷、呼吸困难，吸气时出现明显的胸骨上窝、锁骨上窝和肋间隙凹陷，喉中哮鸣有声，端坐呼吸，鼻翼煽动等征象为特征的小儿肺系病。

[来源：GB/T 16751.1—2023, 12.4.3]

4 壮医辨证

4.1 毒症

咳嗽，痰多白沫，发冷无汗，脸色晦暗，四肢不温，口不渴或渴喜热饮；或发热脸红，胸膈满闷，渴喜冷饮，小便黄，大便干结。

4.2 虚症

脸色青灰，神色疲劳，四肢发冷，头汗涔涔，张口抬肩，端坐呼吸，小便清长；或脚软无力，语声低微，动辄心慌气喘。

5 治疗方法

5.1 治疗策略

按证候选用2~3种外治法：

——毒症，清热解毒，选平喘咳外敷散贴敷疗法、敷背散贴敷疗法、伏九贴敷疗法、壮药烫熨疗法、壮医药线点灸疗法、壮药竹罐疗法、桂派小儿推拿手法（祛毒扶正法）；

——虚症，祛毒补虚，选桂派小儿推拿手法（固本补虚法）、壮医药线点灸疗法、伏九贴敷疗法、平喘咳外敷散贴敷疗法。

5.2 外治法

5.2.1 平喘咳外敷散贴敷疗法

5.2.1.1 适用对象：2~14 岁患儿。

5.2.1.2 治则：宣肺化痰、止咳平喘。

5.2.1.3 药物组成：炒白芥子、炒细辛、制甘遂、皂荚、五倍子、冰片。

5.2.1.4 穴位选择：肺俞（双）、天突、膻中。

5.2.1.5 操作方法：

a) 依次取上述药物，按 2:0.5:0.5:1:3:0.05 的比例共研成细末，过 60~80 目筛，装瓶备用；

b) 贴敷前，清洁患儿皮肤，保持皮肤清洁干燥，每穴取药粉 3 g，加生姜汁调成稠膏状，制成直径 1 cm~1.5 cm 药（丸），置于敷料上，贴于相应穴位。

c) 每次贴敷 2 h~4 h 后取下，用温水清洁皮肤。

5.2.1.6 疗程：每日 1 次，3 d~5 d 为一个疗程。

5.2.1.7 注意事项：

——贴敷过程中出现局部皮疹、水疱、破溃者应停止使用；出现局部明显疼痛者停用；

——敷药当日忌食生冷、酸辣、肥甘厚味、生痰助湿的食物。

5.2.1.8 禁忌：对药物过敏或局部皮肤有外伤、疮、疖者禁用，外感发热者慎用。

5.2.2 敷背散贴敷疗法

5.2.2.1 适用对象：0~14 岁患儿。

5.2.2.2 治则：通腑泄热、宣肺平喘，化痰止咳。

5.2.2.3 其他按 T/GXAS 951 的要求执行。

5.2.3 伏九贴敷疗法

5.2.3.1 适用对象：2~14 岁患儿。

5.2.3.2 治则：扶正固本，调节脏腑功能，祛除伏痰，提高机体抗病能力。

5.2.3.3 药物组成：按 5.2.1.3 的要求执行。

5.2.3.4 穴位选择：主穴肺俞（双）、膻中、大椎，配穴以辨证取穴加减。

5.2.3.5 操作方法：按 5.2.1.5 的要求执行，每次贴敷当晚，用温足散进行壮药足浴 10 min~15 min。

5.2.3.6 疗程：

——三伏贴敷疗法：每年三伏天初伏前 10 d 开始，每 10 天 1 次，共 5 次为一个三伏疗程，连续贴敷 3~5 年；

——三九贴敷疗法：每年三九天一九开始，每 9 天 1 次，共 5 次为一个三九疗程，连续贴敷 3~5 年。

5.2.3.7 注意事项：

——贴敷过程中出现局部皮疹、疮、破溃者应停止使用；出现局部明显疼痛者停用；

——贴敷当日忌食生冷、酸辣、肥甘厚味、生痰助湿的食物。

——贴敷当日不宜游泳、戏水，不应受凉。

5.2.3.8 禁忌：按 5.2.1.8 的要求执行。

5.2.4 壮药熨熨疗法

5.2.4.1 适用对象：2~14 岁患儿。

5.2.4.2 治则：散寒解表，止咳平喘。

5.2.4.3 药物组成：桂枝、薤白、荆芥、佛手、艾叶。

5.2.4.4 穴位选择：肺俞（双）、膏肓、脾俞（双）、定喘、大椎、肾俞（双）。

5.2.4.5 操作方法：

- a) 依次取上述药物，按 1:1:1:1:3 的比例共研成粗粉，过 10 目筛，装入布袋中备用；
- b) 每次使用前，将药包用温水浸湿，放入微波炉或隔水蒸加热至 40℃~42℃ 后烫熨对应穴位。
- 5.2.4.6 疗程：每次烫熨 10 min~15 min，每日一次或隔日 1 次，3~5 次为 1 个疗程。
- 5.2.4.7 注意事项：
- 烫熨温度不宜超过 50℃；
 - 烫熨过程中随时注意观察患儿皮肤情况，询问患儿反应。
- 5.2.4.8 禁忌：皮肤破损、高热、实热证禁用、皮疹、脓疱疮、疥、疖等皮肤疾病。
- 5.2.5 桂派小儿推拿手法
- 5.2.5.1 适用对象：2~14 岁患儿。
- 5.2.5.2 治则：驱邪化痰，调和营卫，促进痰浊消散。
- 5.2.5.3 穴位选择：
- 主穴：脾经、肾经、肝经、心经、板门、四横纹、膻中、八道、督脉、肺俞、脾俞、肾俞；
 - 配穴：天河水、六腑、水底捞明月、二扇门、天门、坎宫、太阳穴、耳后高骨、脊部、三关、肺经、二人上马、内劳宫、涌泉、神阙、命门、天井、曲池、丰隆、阴陵泉、一窝蜂；
 - 其中膻中、督脉、神阙、命门取单穴，其余取双穴。
- 5.2.5.4 操作方法。
- 基础方：补脾经 100 次，补肾经 100 次，清肝经、心经各 100 次，揉板门 100 次，推四横纹 30 次，推膻中、分推八道、推督脉（以局部发热为度），揉肺俞、脾俞、肾俞穴各 30 次。
 - 辨证加减：
 - 热证：采用桂派小儿推拿手法（祛毒扶正法）。在基础方上，加清天河水 150 次，推六腑 100 次，清肝经 100 次，清心经 100 次，旋推水底捞明月 50 次，揉二扇门 100 次；头面部四大操作手法（开天门、推坎宫、揉太阳穴、揉耳后高骨）各 30 次；向下推脊部（以局部发热为度）7 次，向下捏脊部 7 次；
 - 寒证：采用桂派小儿推拿手法（祛毒扶正法）。在基础方上，加推三关 100 次，补肺经 100 次，揉二扇门 100 次，揉一窝蜂 100 次；头面部四大操作手法（开天门、推坎宫、揉太阳穴、揉耳后高骨）各 30 次；
 - 痰湿证：采用桂派小儿推拿手法（祛毒扶正法）。在基础方上，加推三关 300 次，上推督脉（以局部发热为度），振神阙 2 min，横搓肺俞、命门各 30 次，揉天井 50 次，揉曲池 30 次，揉丰隆 50 次，揉阴陵泉 30 次；
 - 阴虚证：采用桂派小儿推拿手法（固本补虚法）。在基础方上，加清天河水 150 次，清心经、肝经各 100 次，揉二人上马 100 次，揉内劳宫 50 次，揉涌泉 30 次；
 - 气虚证：采用桂派小儿推拿手法（固本补虚法）。在基础方上，加推三关 300 次，上推督脉（以局部发热为度），振神阙 2 min，横搓肺俞、命门各 30 次。
 - 以上操作均应双手进行，遵循男左女右原则，即男孩以左手操作为主，女孩以右手操作为主。
- 5.2.5.5 其他按 GB/Z 40893.4 的要求执行。
- 5.2.6 壮医药线点灸
- 5.2.6.1 适用对象：2~14 岁患儿。
- 5.2.6.2 功效：调节三道两路气机，补虚祛毒。
- 5.2.6.3 穴位选择：根据患儿病症随症加减取天突、膻中、神阙、肺俞（双）、脾俞（双）、肾俞（双）。
- 5.2.6.4 其他按 DB45/T 2789 的要求执行。
- 5.2.7 壮药竹罐疗法
- 5.2.7.1 适用对象：2~14 岁患儿。
- 5.2.7.2 功效：通畅“三道两路”气机。
- 5.2.7.3 穴位选择：背部足太阳膀胱经取肺俞（双）、心俞（双）、脾俞（双）、膈俞（双）、肾俞（双）、大肠俞（双）；任脉取膻中、中脘、神阙。
- 5.2.7.4 其他按 DB45/T 2790 的要求执行。

参 考 文 献

- [1] GB/T 16751.1—2023 中医临床诊疗术语 第1部分：疾病[S].
 - [2] ZY/T 4.1—2025 中医儿科病证诊断与疗效评价规范 第1部分：小儿哮喘
 - [3] 国家中医药管理局医政司. 2个专业95个病种中医诊疗方案[M]. 北京：中国中医药出版社，2010.
 - [4] 毛萌, 江帆, 等. 儿童保健学[M]. 北京：人民卫生出版社, 2014.
 - [5] 庞宇舟, 李伟伟. 壮医内儿科学[M]. 北京：中国中医药出版社, 2018.
 - [6] 王琦. 中医体质学[M]. 北京：中国中医药出版社, 2021.
 - [7] 中华医学会儿科学分会呼吸学组, 中华儿科杂志编辑委员会, 中国医药教育协会儿科专业委员会. 儿童支气管哮喘诊断与防治指南（2025）[J]. 中华儿科杂志, 2025, 63(4):324-337.
 - [8] 梁绍满, 李伟伟, 赵美莉, 等. 穴位靶向疗法防治儿童哮喘缓解期的疗效观察[J]. 广西中医药大学学报, 2018, 21(1):32-34.
 - [9] 李伟伟, 吴要伟. 从正虚伏痰辨治小儿哮喘的体会[J]. 广西中医药, 2010, 33(4):26-27.
 - [10] 雍亚云, 李伟伟, 张莉华, 等. 基于壮医“毒虚”理论治疗儿童支气管哮喘缓解期探析[J]. 广西中医药, 2025, 48(5):33-35.
-